



Deep Rest Praxis Abende

2026

Online über Zoom
1 x im Monat
1 Stunde
Jänner - Juni



mit Christine Minixhofer, MSc
Zertifizierte Deep Rest Meditation Lehrerin

Zertifizierung durch Nicole Stern, deep-rest-meditation.de

DEEP REST PRAXIS ABENDE

Tauche ein in eine Oase der Ruhe und Verbundenheit.

Unsere Deep Rest Praxis Abende bieten dir die Möglichkeit, in Gemeinschaft geführte Meditationen zu erleben, die dich sanft ins Loslassen führen.

Hier kannst du deine Praxis vertiefen, Motivation zum Dranbleiben finden und dich im geschützten Raum über deine Erfahrungen austauschen.

Schenke dir Zeit für dich selbst – für Sanftheit, anstrengungslose Achtsamkeit und tiefe innere Ruhe.

Die Meditationen der Praxisabende bekommst du nach der Teilnahme als Audio-Datei zum Download.

Ich freu mich den Weg mit dir gemeinsam ein Stück weiterzugehen!

WANN UND WO

Zeit: 19:00 – max. 20:00 Uhr, Online über Zoom

- Donnerstag 15.1.2026
- Donnerstag 12.2.2026
- Donnerstag 12.3.2026
- Donnerstag 23.4.2026
- Donnerstag 21.5.2026
- Donnerstag 18.6.2026

KOSTEN UND ANMELDUNG

Gerne kannst du an den Deep Rest Praxis Abenden flexibel teilnehmen – als Einzelstunde oder im vergünstigten 6er-Block, ganz wie es für dich passt.

6 ER BLOCK

Kosten: € 69,- (inkl. 20% Mwst.)

EINZELSTUNDE

Kosten: € 13,- (inkl. 20 % Mwst.)

Stornobedingungen findest du auf www.dialogus.at

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass du bereits Vorerfahrung mit Deep Rest mitbringst.

Wenn du unverbindlich in den Verteiler für die Praxisabende aufgenommen werden möchtest oder dich für einzelne Abende oder alle 6 Abende anmelden möchtest, schreib einfach ein Email an christine.minixhofer@dialogus.at